



# #DieGruppe

## Ein Gruppenangebot für Mädchen aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Die Trennung der Eltern bedeutet häufig *Chaos und Stress*. Plötzlich gibt es ein Mama-Zuhause und ein Papa-Zuhause, es gibt Streit und das Leben wird komplizierter. Wut, Trauer und Unsicherheiten treten auf. In dieser Gruppe erhalten Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, ihre Erfahrungen miteinander auszutauschen und erarbeiten gemeinsam mit Unterstützung einer Therapeutin Ideen, um diese herausfordernde Lebenssituation gut zu meistern zu können.

„#Die Gruppe“ ist

- für Mädchen im Alter von 11-13 Jahre
- ab **1.10.2018**
- 10 Termine(je 90 Minuten)
- immer montags um 16Uhr(außer in den Ferien)

Weiter Informationen zur Gruppe und Anmeldung bekommen sie bei Lisa Herr.

Email: [psb.freiburg-herr@t-online.de](mailto:psb.freiburg-herr@t-online.de)

Tel: **0761/78761**

