

## **Konzept KidsTalk**

Das Angebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter(8-10Jahre), die einen Trennungs/Scheidungsprozess ihrer Eltern erlebt haben oder aktuell noch damit konfrontiert sind.

Inhaltlich geht es zum einen darum den Kindern die Möglichkeit zu geben ihre Erfahrungen mit anderen Kindern zu teilen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Zum Anderen können die Teilnehmer mit ihren individuellen Schwierigkeiten, die sich aus solch einer Familienkrise ergeben, lernen umzugehen.

An 8 Terminen werden Mithilfe von Rollenspielen, psychoedukativen Methoden, Filmen und Spielen voraussichtlich folgende Themenbereiche behandelt:

- die Vielfältigkeit jeder Familie entdecken
- Gefühle wie Ärger, Wut, Angst, Verzweiflung, Ohnmacht bzgl. der Trennung/ Scheidung verarbeiten
- Umgang mit Stress und Sorgen
- soziale Kompetenzen
- Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärken
- Ideen zur Neugestaltung der Beziehung zu Vater und Mutter entwickeln