

STEIG IN DEN RING

ist ein Gemeinschaftsprojekt von Bildung und Leben e.V. und der Boxsportvereinigung Freiburg e.V.



STEIG IN DEN RING richtet sich an

männliche Jugendliche bzw. junge Männer im Alter von 14-16, die in Verbindung mit

- belastenden familiären Bedingungen
- geringem sozialen Rückhalt
- schulischen / beruflichen Schwierigkeiten
- problematischen eingeschliffenen Verhaltensroutinen (sozialem Rückzug, übermäßiger Internetkonsum)
- Orientierungslosigkeit insbesondere bei fehlenden präsenten männlichen Modellen

zu straucheln drohen bzw. ins Straucheln geraten sind.

Das Projekt zielt darauf

den Teilnehmern zu helfen, sich sportlich weiterzuentwickeln und dabei Erfahrungen zu machen und Fähigkeiten zu stärken, die ihnen helfen sollen, eine vor ihnen liegende Entwicklungsschwelle besser zu bewältigen. Insbesondere die Fähigkeiten

- aus Rückschlägen zu lernen
- auch unter Anstrengung durchzuhalten und sich durchzubeißen
- andere zu unterstützen
- sich von anderen unterstützen lassen
- in schwierigen Situationen seine Linie zu wahren und besonnen zu bleiben

werden in den Einheiten implizit eingeübt und in kurzen Reflektionen am Ende jeder Trainingseinheit explizit thematisiert.

STEIG IN DEN RING als Übergangsritus

Indem die Teilnehmer im Sinne eines Übergangsritus

- in einer festen Gruppe „unter Männern“ eine Zeit lang Fähigkeiten eintrainieren
- Herausforderungen gemeinsam absolvieren
- die Erfahrung machen, sich verbessern zu können, von anderen unterstützt zu werden und andere unterstützen zu können
- in einem kleinen zeremoniellen Akt feierlich entlassen werden

soll der Teilnahmeprozess zur Entwicklung eines positiv gemeinschaftsbezogenen, elastischen, weniger angreifbaren Männlichkeitsempfindens der Teilnehmer beitragen.

Das Projekt will

Respekt und Solidarität füreinander zwischen jungen Männern mit unterschiedlichen sozialen und kulturellen Hintergründen fördern. Bei der Teilnehmersauswahl wird deswegen darauf geachtet, junge Männer aus unterschiedlichen sozio-kulturellen Milieus zusammenzuführen.

Rahmen von STEIG IN DEN RING:

- Feste Gruppe von 6-10 männlichen Jugendlichen bzw. jungen Männern im Alter von 14-16 Jahren.
- Über einen Zeitraum von einem halben Jahr einmal wöchentliches Training in der Trainingshalle des BSV Freiburg, Merianstraße 26
- Nach Anmeldung wird mit jedem Interessenten ein Vorgespräch geführt. Danach wird über eine Teilnahme ins Programm entschieden. Personen mit manifester antisozialer Orientierung können nicht ins Programm aufgenommen werden.
- Um Entwicklungsprozesse hinsichtlich Selbstregulations- und sozialer Kompetenzen im Zuge der Teilnahme zu evaluieren, wird jedem Teilnehmer und einer ihm nahestehenden Lehr/Betreuungsperson vor Beginn und am Ende des Programms ein Fragebogen („Strength and difficulty questionnaire, deutsche Version) vorgelegt.
- Ein verantwortungsvoller Umgang mit eigenen (aggressiven) Energien wird u.a. in einem Ehrenkodex festgelegt, dem sich alle Teilnehmer vor Aufnahme verpflichten müssen.
- Das Programm ist in Zwischenetappen mit jeweiligen Unterzielen unterteilt. In den ersten Wochen erhalten die Teilnehmer eine box-technische Grundausbildung. In der Mittelphase steht die gezielte Stärkung spezifischer boxrelevanter konditioneller Fähigkeiten im Vordergrund. In den letzten Wochen bereiten die Teilnehmer einen Leichtkontakt-Kampf vor, der im Rahmen eines zeremoniellen Aktes den Abschluss des Programms bildet.
- Nach Auslaufen des Programms: Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, dem BSV als reguläres Mitglied beizutreten, hier weiterzutrainieren und in Kontakt mit den anderen Teilnehmern sowie Trainer&Psychologen zu bleiben.

STEIG IN DEN RING verlangt von den Teilnehmern:

- eine verlässlich-regelmäßige Teilnahme
- Bereitschaft an die eigenen Grenzen zu gehen und an sich zu arbeiten
- Bereitschaft sich für andere Teilnehmer einzusetzen
- Die konsequente Beherzigung des Ehrenkodex in und außerhalb der Trainingshalle
- Teilnahme an Vorgespräch und Evaluation vor Programm-Start und am Ende
- Deutsch muss gesprochen und verstanden werden können

Nähere Informationen:

Moritz Pohlmann, M.Sc. Psych. (Bildung und Leben) + Boxtrainer C-Lizenz, Tel.: 0761/78761;
Email: psb.freiburg-pohlmann@t-online.de