



Trennung – wie weitermachen? Gruppenangebot für Frauen

Fühlen Sie sich alleine mit Fragen und Themen nach Ihrer Trennung? Das Gruppenangebot gibt Ihnen die Möglichkeit, in einer von Verständnis und Ermutigung getragenen Atmosphäre Ihre persönlichen Stärken und Kompetenzen neu zu entdecken und Ihren Blick wieder in die Zukunft richten zu lernen.

Beispiele für Themen: Umgang mit den unterschiedlichen Emotionen nach Trennung / Wie erlebt mein Kind die Trennung / Kommunikation mit dem Ex-Partner/Selbstfürsorge / Alltagsorganisation/ Was bedeutet es, eine Patchworkfamilie zu sein etc.

Ort: Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen
Günterstalstr.41, 79102 Freiburg

Leitung: Dipl. psych. Dorothea Fritsch

Zeit: **6 x freitags 10 -11.30 Uhr**

Kosten: 60 Euro

Termine: **28.9., 12.10., 19.10., 26.10., 16.11., 23.11. 2018**

Bei Nachfragen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle unter 0761/78761 psb.freiburg@t-online.de