



# Trennung – wie geht`s weiter? Gruppenangebot für betroffene Frauen

---

**Fühlen Sie sich alleine mit Fragen und Themen nach Ihrer Trennung? Das Gruppenangebot gibt Ihnen die Möglichkeit, in einer von Verständnis und Ermutigung getragenen Atmosphäre Ihre persönlichen Stärken und Kompetenzen neu zu entdecken und Ihren Blick wieder in die Zukunft richten zu lernen.**

*Beispiele für Themen: Umgang mit den unterschiedlichen Emotionen nach Trennung / Wie erlebt mein Kind die Trennung / Kommunikation mit dem Ex-Partner/Selbstfürsorge / Alltagsorganisation/ Was bedeutet es, eine Patchworkfamilie zu sein etc.*

**Ort:** Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen  
Günterstalstr.41, 79102 Freiburg

**Zeit:** 6 mal , je 90 Minuten , Freitag vormittag 11 -12.30

**Kosten:** 60 Euro

**Leitung:** Dipl. psych. Dorothea Fritsch

**Zur Anmeldung zum telefonischen Vorgespräch und zur Gruppe wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle unter 0761/78761**

**[psb.freiburg@t-online.de](mailto:psb.freiburg@t-online.de)**