

Hand in Hand Eltern werden – Paar bleiben



*„Eine liebevolle Beziehung zueinander ist das größte Geschenk,
das Eltern ihrem Kind machen können“ (John Gottman)*

Ein Angebot für (werdende) Eltern

Vortrag: 12.3.2020, 18:30 Uhr, Diakoniekrankenhaus, Wirthstr. 11

***2-Tagesworkshop: 24. 4.: 17-20 Uhr & 25.4.2020: 9:00-17 Uhr
Günterstalstraße 41, 79102 Freiburg***

Veranstalter:

*Psychosoziale Beratung in Familienkrisen für Eltern, Kinder und
Jugendliche (Bildung und Leben e.V.)*

Jedes Babyglück

bringt für junge Eltern auch schlaflose Nächte, neue Anforderungen und nervenzehrende Stunden mit sich. Einigen Eltern gelingt es in dieser Phase, als Paar miteinander gut verbunden zu bleiben, anderen fliegt ihre Beziehung regelrecht um die Ohren. In Anlehnung an die Arbeiten des renommierten amerikanischen Paarforschers John Gottman und das in den USA gut etablierte „Bringing Baby Home Program“ zeigen wir, was junge Eltern tun können, um auch mit Kind als Paar glücklich zu bleiben und wie sich dies nachhaltig positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirkt.



Der Workshop

In unserem Workshop vermitteln wir, wie Paare

- ◆ ihre Paarbeziehung auch mit Kind stärken
- ◆ Konflikte gut handhaben
- ◆ sich im Alltag entlasten und mit Stress umgehen
- ◆ ihre Intimität zu zweit wiedergewinnen und pflegen
- ◆ sich sowohl als Mutter und Vater als auch als Mann und Frau schätzen und auf das Kind abstimmen können.

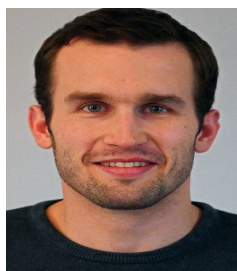
Dabei bieten wir Paaren die Möglichkeit, dieses Wissen in zahlreichen, unterhaltsam gestalteten Übungen zu zweit praktisch zu erproben.

→ **Kosten:** Vortrag: **kostenfrei**; Teilnahmebeitrag Workshop: **65 Euro pro Paar**.

Vortragende & KursleiterInnen:



Dipl. Psych. Dorothea Fritsch
Systemische Psychotherapeutin



Moritz Pohlmann
M.Sc. Psychologe



Christina Albicker
Psychologiestudentin

Fragen / Workshop-Anmeldung/weitere Termine

Psychosoziale Beratung in Familienkrisen

Tel.: **0761/78761**, Email: **psb.freiburg@t-online.de**, **www.psb-freiburg.de**

Gefördert wird das Angebot durch das Programm:

