



# Hand in Hand – Eltern werden (sein), Paar bleiben

Ein fortlaufendes Präventionsangebot für (werdende)  
Eltern zur Stärkung der Paarbeziehung



## Nächster Termin

1,5-Tages-Workshop: 65€/Paar

**Freitag, 02.07.2021 - 17-20 Uhr &**

**Samstag, 03.07.2021 - 9-17 Uhr**

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

**Jedes Babyglück** bedeutet für Eltern auch schlaflose Nächte, neue Herausforderungen und nervenzehrende Stunden. Gerade in dieser Übergangsphase von Zweisamkeit zu Familie ist es nicht immer leicht, als Paar gut miteinander verbunden zu bleiben. In Anlehnung an die Arbeiten des renommierten amerikanischen Paarforschers John Gottman und das in den USA gut etablierte „Bringing Baby Home Program“ zeigen wir, was Eltern tun können, um auch mit Kind als Paar glücklich zu bleiben.

## Der Workshop

Sie lernen anhand der 7 Stockwerke des „Haus stabiler Beziehungen“, wie Sie

- ♥ Ihre Paarbeziehung auch mit Kind stärken
- ♥ Konflikte zufriedenstellend handhaben
- ♥ die Intimität zu zweit wiedergewinnen und pflegen
- ♥ Rituale der Verbundenheit schaffen können.

Während des Workshops bieten sich zahlreiche Gelegenheiten, das neu erlernte Wissen in unterhaltsam gestalteten Übungen zu zweit praktisch zu erproben. Wir legen außerdem ein großes Augenmerk auf die Einbindung dieser Praktiken in den Alltag.

## Fragen / Anmeldung

Psychosoziale Beratung in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 0761-78761, E-Mail: [psb.freiburg@t-online.de](mailto:psb.freiburg@t-online.de), Webseite: [www.psb-freiburg.de](http://www.psb-freiburg.de)



Dipl. Psych. Dorothea Fritsch  
*Systemische Psychotherapeutin*



Moritz Pohlmann  
*M.Sc. Psychologe*



Christina Albicker  
*B.Sc. Psychologin*

**Gefördert wird das Angebot durch das Programm:**

