



Hand in Hand – Eltern werden (sein), Paar bleiben

Ein fortlaufendes Präventionsangebot für werdende/junge
Eltern zur Stärkung der Paarbeziehung



Nächste Termine

6-wöchiger Abendkurs: 65€/Paar

Montags, 19.00-20.30Uhr ab 20. September 2021,
Günterstalstraße 41, 79102 Freiburg

Online-Vortrag: Mittwoch, 13. Oktober 2021, 19.30-21.00Uhr
gebührenfrei, Anmeldung unter: info@vhs-freiburg.de oder 0761/3689510

1,5-Tages-Workshop: 65€/Paar,
Freitag, 05.11.2021 - 17-20 Uhr & Samstag, 06.11.2021 - 9-17Uhr,
Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

Jedes Babyglück bedeutet für Eltern auch schlaflose Nächte, neue Herausforderungen und nervenzehrende Stunden. Gerade in dieser Übergangsphase von Zweisamkeit zu Familie ist es nicht immer leicht, als Paar gut miteinander verbunden zu bleiben. In Anlehnung an die Arbeiten des renommierten amerikanischen Paarforschers John Gottman und das in den USA gut etablierte „Bringing Baby Home Program“ zeigen wir, was Eltern tun können, um auch mit Kind als Paar glücklich zu bleiben.

Der Workshop

Sie lernen anhand der 7 Stockwerke des „Haus stabiler Beziehungen“, wie Sie

- ♥ Ihre Paarbeziehung auch mit Kind stärken
- ♥ Konflikte zufriedenstellend handhaben
- ♥ die Intimität zu zweit wiedergewinnen und pflegen
- ♥ Rituale der Verbundenheit schaffen können.

Während des Workshops bieten sich zahlreiche Gelegenheiten, das neu erlernte Wissen in unterhaltsam gestalteten Übungen zu zweit praktisch zu erproben. Wir legen außerdem ein großes Augenmerk auf die Einbindung dieser Praktiken in den Alltag.

Fragen / Anmeldung

Psychosoziale Beratung in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 0761-78761, E-Mail: psb.freiburg@t-online.de, Webseite: www.psb-freiburg.de



Dipl. Psych. Dorothea Fritsch
Systemische Psychotherapeutin



Moritz Pohlmann
M.Sc. Psychologe



Christina Albicker
B.Sc. Psychologin

Gefördert wird das Angebot durch das Programm:

